



ROMÂNIA  
MINISTERUL SĂNĂTĂȚII  
DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ VASLUI  
Strada Republicii, bl 367,sc. E&F, Vaslui, ROMÂNIA  
☎ Telefon 0235312455 ;0371332599 ☎ Fax 0235317351  
e-mail: [dsp\\_vs@yahoo.com](mailto:dsp_vs@yahoo.com)

**Compartiment Evaluare factori de risc din mediul de viață și muncă**  
**Colectivul de Medicina muncii**  
**Nr. 4567/19.03.2020**

**Către**

**Toți angajatorii cu sediul sau/și punctul de lucru în județul Vaslui  
și medicii de medicina muncii de pe raza județului Vaslui**

Având în vedere situația epidemiologică actuală, în vederea limitării transmiterii infecției cu noul coronavirus (SARS-CoV-2), angajatorii au obligația de a informa și prelucra angajații/lucrătorii asupra principalelor măsuri necesare a fi întreprinse:

**Recomandări igienico-sanitare:**

- spălarea mâinilor cât mai des posibil cu apă și săpun sau/și dezinfectia igienică a mâinilor cu soluții pe bază de alcool (spălarea și dezinfectarea mâinilor sunt acțiuni decisive pentru a preveni infecția). Mâinile se spală cu apă și săpun cel puțin 20 de secunde. Dacă nu există apă și săpun, puteți folosi un dezinfectant pe bază de alcool de minimum 70%. Spălarea mâinilor elimină virusul;
- utilizarea măștilor de protecție de către persoanele bolnave;
- evitarea contactului cu persoane care sunt suspecte de infecții respiratorii acute (mențineți distanța de cel puțin 1 metru între dumneavoastră și alte persoane, în special când acestea tușesc, strănută sau au febră, deoarece picăturile de salivă/secreție nazală pot transmite virusul de la o distanță apropiată);
- evitarea atingerii nasului, ochilor sau gurii cu mâinile nespălate/nedezinfectate;
- acoperirea gurii și nasului în caz de tuse sau strănut cu batistă de unică folosință sau prin aplicarea plicii cotului la gură sau la nas;
- dezinfectarea periodică a suprafețelor de contact cu soluții pe bază de clor sau alcool.

De asemenea, conform Legii securității și sănătății în muncă nr. 319 din 14 iulie 2006, cu actualizările și modificările ulterioare, angajatorii au și următoarele obligații:

Art. 13 q) să asigure echipamente de muncă fără pericol pentru securitatea și sănătatea lucrătorilor;

r) să asigure echipamente individuale de protecție;

s) să acorde obligatoriu echipament individual de protecție nou, în cazul degradării sau al pierderii calităților de protecție.

ART. 15 (1) Materialele igienico-sanitare se acordă în mod obligatoriu și gratuit de către angajatori.

În această situație, angajatorul are obligația de a asigura instruirea lucrătorilor în domeniul securității și sănătății în muncă.

**3. Desfășurarea activității prin telemuncă**, în urma încheierii unui act adițional la contractul individual de muncă, în condițiile prevăzute de Legea nr. 81/ 2018 privind reglementarea activității de telemuncă, atunci când îndeplinirea atribuțiilor specifice funcției, ocupației sau meseriei pe care o deține salariatul presupune folosirea tehnologiei informației și comunicațiilor. Actul adițional va conține următoarele:

- precizarea expresă că salariatul lucrează în regim de telemuncă;
- perioada și/sau zilele în care telesalariatul își desfășoară activitatea la un loc de munca organizat de angajator;
- locul/locurile desfășurării activității de telemuncă, convenite de părți;
- programul în cadrul căruia angajatorul este în drept să verifice activitatea telesalariatului și modalitatea concretă de realizare a controlului;
- modalitatea de evidențiere a orelor de muncă prestate de telesalariat;
- responsabilitățile părților convenite în funcție de locul/locurile desfășurării activității de telemuncă, inclusiv responsabilitățile din domeniul securității și sănătății în muncă;
- obligația angajatorului de a asigura transportul la și de la locul desfășurării activității de telemuncă al materialelor pe care telesalariatul le utilizează în activitatea sa, după caz;
- obligația angajatorului de a informa telesalariatul cu privire la dispozițiile din reglementările legale, din contractul colectiv de munca aplicabil și/sau regulamentul intern, în materia protecției - datelor cu caracter personal, precum și obligația telesalariatului de a respecta aceste prevederi;
- condițiile în care angajatorul suportă cheltuielile aferente activității în regim de telemuncă.

În ceea ce privește personalul contractual din instituțiile publice, vor fi aplicabile prevederile *Codului Muncii*, în conformitate cu art. 1 alin. (2) din *OUG 57/2019 privind Codul administrativ*, conform căroră “*Prezentul cod se completează cu Legea nr.287/2009 privind Codul civil, republicată, cu modificările ulterioare, precum și cu alte reglementari de drept comun aplicabile în materie*” și art. 538 alin. (2) din același act normativ.

În cazul instituirii, în condițiile legii, a stării de carantină sau în caz de forță majoră, contractul individual de muncă se va suspenda de drept, în conformitate cu prevederile art. 50 lit.c) și f) din *Codul Muncii*.

MMPS solicită angajatorilor, dar și salariaților să dea dovadă de flexibilitate și de deschidere în ceea ce privește stabilirea unor programe de lucru individualizate și în vederea menținerii unor relații de muncă normale și corecte.

MMPS apreciază că, în măsura în care nu există un indiciu clar privind infectarea la locul de muncă, activitatea trebuie să se desfășoare în condiții normale, cu asigurarea tuturor condițiilor de igienă și de protecție a salariaților.

MMPS analizează și posibilitatea de a acorda zile libere sau concedii, în situația în care lucrurile vor evolua în sens negativ.

### **Măsuri preventive de securitate și sănătate în muncă pentru angajatori:**

- Efectuarea unei analize la nivelul fiecărui angajator în vederea prioritizării serviciilor esențiale sau relevante de cele neesențiale, cu respectarea drepturilor la securitate și sănătate în muncă a lucrătorilor;

- Asigurarea de către angajator a securității și sănătății lucrătorilor în toate aspectele legate de muncă în condițiile *Legii nr. 319/2006 privind securitatea și sănătatea în muncă* și dispunerea măsurilor necesare pentru:

- asigurarea securității și protecția sănătății lucrătorilor;
- prevenirea riscurilor profesionale;
- informarea și instruirea lucrătorilor;
- acordarea echipamentului de protecție (măști, mănuși de protecție etc.).

- Determinarea naturii și nivelului de risc pentru orice activitate susceptibilă să prezinte un risc de expunere la COVID-19 și stabilirea următoarelor măsuri:

- limitarea expunerii;
- elaborarea unui plan de măsuri, întocmit în baza recomandărilor medicului de medicina muncii cu care are contract;
- anunțarea imediată a Direcției de Sănătate Publică competentă teritorial.

- Utilizarea e-mailului și a teleconferințelor pentru a reduce contactele fizice și deplasările în interes de serviciu dacă acestea nu sunt necesare în mod imperativ;

- Întocmirea unui plan de asigurare a continuității activității în situația în care un număr semnificativ de lucrători nu ar putea să își desfășoare activitatea la locul de muncă organizat de către angajator.



Următoarele măsuri ar putea fi luate: identificarea acelor locuri de muncă pentru care trebuie asigurată continuitatea, identificarea acelor lucrători cu calificări/competențe care le dau posibilitatea să fie mutați de la un loc de muncă la altul astfel încât să se asigure continuitatea activității, identificarea lucrătorilor care au infrastructura IT necesară de a lucra de acasă;

- Aplicarea procedurilor stabilite la nivel național de către Ministerul Sănătății în cazul în care lucrătorul prezintă simptome asociate infecțiilor respiratorii la locul de muncă;

- Suspendarea programului de audiențe la nivelul instituțiilor publice și introducerea de măsuri alternative, de tipul transmiterii solicitărilor prin telefon și email (numerele de telefon și adresele de email vor fi afișate pe pagina de internet și la sediul fiecărei instituții);
- Diminuarea pe cât posibil a timpului de așteptare în cadrul programului de lucru cu publicul, prin transmiterea, acolo unde este posibil, a solicitărilor prin email;
- În situațiile în care este necesară prezența fizică a solicitantului la sediul instituției, se va avea în vedere menținerea distanței de cel puțin 1 metru față de celelalte persoane din incintă;
- Angajatorul are obligația de a respecta prevederile legale cu privire la procedura de acordare a concediului medical în caz de carantină și izolare la domiciliu.

Recomandăm afișarea în locuri vizibile și des frecventate de angajați a materialelor informative privind măsurile de limitare a transmiterii infecției cu noul coronavirus (SARS-CoV-2) atașate.

  
**DIRECTOR EXECUTIV,**  
**VLADA MIHAELA**

NUME PRENUME	FUNCȚIA	DATA	SEMNĂTURA
Avizat: Dr. Costache Luminița	Medic Șef D.S.P. Vaslui	20.03.2020	
Întocmit (un exemplar): Dr. Tanasă Ionel	Șef compartiment E.F.R.M.V.M.	20.03.2020	

# CORONAVIRUS



## 10 reguli de urmat:



Ministerul Sănătății



**Spală-te des pe mâini**



**Curățați suprafețele cu dezinfectanți pe bază de clor sau alcool**



**Evitați contactul cu oamenii care suferă de Infecții respiratorii acute**



**Folosiți masca de protecție numai dacă suspectați că sunteți răcit sau sunteți în apropierea oamenilor bolnavi**



**Nu vă atingeți ochii, nasul, gura, dacă nu aveți mâinile igienizate**



**Pachetele și produsele fabricate/primate din China nu sunt periculoase**



**Acoperiți-vă nasul și gura când strănutați sau tușiți**



**Animalele de companie nu răspândesc acest nou tip de virus**



**Nu luați medicamente antivirale sau antibiotice fără prescripția medicului**

**Apelați 112 dacă aveți febră sau tuse și ați călătorit în țări cu cazuri confirmate de persoane infectate cu coronavirus. Specificați acest lucru dispecerului**

**112**



**La acest moment, în România, nu sunt înregistrate cazuri de persoane infectate cu noul tip de virus. Măsurile de mai sus au caracter preventiv**

# Ai grijă de sănătatea ta

Evită contactul  
neprotejat  
cu persoanele bolnave  
(și nu atinge ochii,  
nasul sau gura  
acestora) și  
cu animale vii  
sălbaticice sau  
de crescătorie



World Health  
Organization

# Redu riscul de infecție cu **coronavirus**:



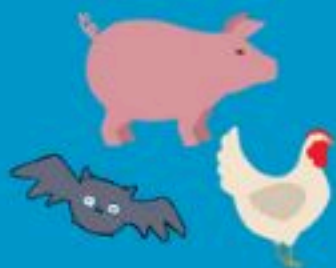
Curăță mâinile cu apă și săpun sau cu o soluție pe bază de alcool

Acoperă-ți nasul și gura cu un șervețel sau cu pliul cotului când tușești și strănuți



Evită contactul direct cu persoanele care au simptome de răceală sau gripă

Gătește bine carnea și ouăle



Evită contactul neprotejat cu animalele vii (sălbatică și domestice)



World Health  
Organization



# Q&A

# Coronavirus



## **Cine este predispus la complicații severe ale bolii?**

Deși trebuie investigat mai amănunțit modul în care 2019-nCoV afectează oamenii, până acum persoanele vârstnice și cele care prezintă afecțiuni medicale preexistente (diabet, boli de inimă) par să fie mai expuse riscului de a dezvolta boli severe

## **Cum se răspândește virusul?**

Noul Coronavirus este un virus respirator care se răspândește în primul rând prin contactul cu o persoană infectată prin inhalarea unor particule provenite din tuse, strănut, picături de salivă, secreții nazale. Este importantă exersarea unei igiene respiratorii bune. De exemplu, când strănutați sau tușiți, apropiați gura de partea inferioară a cotului sau folosiți șervețele pe care aruncați-le imediat la coșul de gunoi. Spălați-vă cât mai des pe mâini și folosiți geluri antibacteriene pe bază de alcool.

## **Cât rezistă virusul pe suprafețele exterioare?**

Nu se știe exact cât poate rezista virusul pe suprafețele exterioare, deși informațiile preliminare sugerează cu 2019-nCoV poate supraviețui câteva ore sau chiar mai mult. Dezinfectanții pe bază de clor, alcool, pot ucide virusul.





# Q&A

# Coronavirus



## **Cine este predispus la complicații severe ale bolii?**

Deși trebuie investigat mai amănunțit modul în care 2019-nCoV afectează oamenii, până acum persoanele vârstnice și cele care prezintă afecțiuni medicale preexistente (diabet, boli de inimă) par să fie mai expuse riscului de a dezvolta boli severe

## **Cum se răspândește virusul?**

Noul Coronavirus este un virus respirator care se răspândește în primul rând prin contactul cu o persoană infectată prin inhalarea unor particule provenite din tuse, strănut, picături de salivă, secreții nazale. Este importantă exersarea unei igiene respiratorii bune. De exemplu, când strănutați sau tușiți, apropiați gura de partea inferioară a cotului sau folosiți șervețele pe care aruncați-le imediat la coșul de gunoi. Spălați-vă cât mai des pe mâini și folosiți geluri antibacteriene pe bază de alcool.

## **Cât rezistă virusul pe suprafețele exterioare?**

Nu se știe exact cât poate rezista virusul pe suprafețele exterioare, deși informațiile preliminare sugerează cu 2019-nCoV poate supraviețui câteva ore sau chiar mai mult. Dezinfecții pe bază de clor, alcool, pot ucide virusul.



Cum folosim masca de protecție?

# Coronavirus



- 1. Înainte de a pune o mască, spălați-vă pe mâini cu săpun și apă sau folosiți gel antibacterian pe bază de alcool;**
- 2. Acoperiți-vă gura și nasul cu masca și asigurați-vă ca nu există decalaje între față și mască;**
- 3. Evitați să atingeți masca pe timpul folosirii. Dacă faceți acest lucru, spălați-vă mâinile înainte cu apă și săpun sau gel antibacterian pe bază de alcool.**
- 4. Înlocuiți masca cu una nouă dacă aceasta se umezește și nu reutilizați măștile de unică folosință;**
- 5. Pentru a scoate masca - NU atingeți partea din față a măștii, o puteți da jos din spate. Aruncați imediat masca la coșul de gunoi și spălați-vă pe mâini cu apă și săpun sau cu gel antibacterian pe bază de alcool.**



# Q&A

# Coronavirus



**Pot lua virusul de la animalul meu de companie?**



**Nu. În prezent nu există dovezi care să confirme faptul că animalele de companie, cum ar fi pisicile, câinii pot transmite acest virus oamenilor**

**Se poate transmite 2019-nCoV de la om la om?**



**Da. 2019-nCov provoacă boli respiratorii și poate fi transmis de la o persoană la alta, de obicei după un contact strâns cu o persoană infectată**

**Cine poate contracta acest tip de virus?**



**Persoanele care trăiesc sau călătoresc într-o zonă în care circulă virusul 2019-nCoV pot prezenta risc de infecție.**

**Asistenții medicali care îngrijesc persoanele bolnave prezintă un risc mai mare și trebuie să se protejeze apelând la proceduri adecvate de prevenire și control al infecțiilor**



# Q&A

# Coronavirus



## Ce este coronavirusul?

Coronavirusurile fac parte dintr-o familie numeroasă de viruși, găsiți atât la animale cât și la oameni. Acest virus infectează omul, cauzând diverse boli, de la răceală comună la boli respiratorii severe, precum Sindromul Respirator din Orientul Mijlociu (MERS) și Sindromul Respirator Acut Sever (SARS)

## Descriere Coronavirus

“Noul” coronavirus (CoV) este o nouă tulpină de coronavirus care nu a fost identificată anterior la om. Acest nou tip de coronavirus, numit 2019-nCoV, nu a fost detectat anterior, înainte ca focarul să fie raportat în Wuhan, China, în decembrie 2019

## Este noul tip de virus identic cu Sindromul Respirator Acut Sever?

Nu. 2019-nCoV provine din aceeași familie de viruși ca SARS (Sindromul Respirator Acut Sever), dar nu este același virus

## Cât de periculos este?

Ca și în cazul altor boli respiratorii, infecția cu 2019-nCoV poate provoca simptome ușoare, inclusiv scurgeri nazale, dureri în gât, tuse și febră. Se poate manifesta mai sever în cazul unor persoane și poate duce la pneumonie sau dificultăți de respirație. Persoanele în vârstă, cei cu afecțiuni medicale (diabet, inimă) sunt mai vulnerabile.

# CORONAVIRUS REGULI DE URMAT



MĂSURI CU CARACTER PREVENTIV



Spălați-vă des pe mâini



Evitați contactul cu oamenii care suferă de infecții respiratorii acute



Nu vă atingeți ochii, nasul, gura dacă nu aveți mâinile igienizate



Acoperiți-vă nasul și gura când strănutați sau tușiți



Nu luați medicamente antivirale sau antibiotice fără prescripția medicului



Curățați suprafețele cu dezinfectanți pe bază de clor sau alcool



Folosiți masca de protecție numai dacă suspectați că sunteți răcit sau sunteți în apropierea unor oameni bolnavi

TelVerde pentru informare și nu pentru urgențe



**0800 800 358**

Apel gratuit din orice rețea de telefonie fixă sau mobilă, zilnic, între 8:00-23:00, pentru a obține informații referitoare la noul tip de infecție cu CORONAVIRUS (COVID-19)

**Pentru a nu bloca linia alocată, vă rugăm să sunați NUMAI în situații justificate**



**Apelați 112 dacă aveți febră sau tuse și ați călătorit în țări cu cazuri confirmate cu coronavirus. Specificați acest lucru dispeceratului.**

**INFORMAȚI-VĂ DOAR DIN SURSE OFICIALE  
RESPECTAȚI RECOMANDĂRILE AUTORITĂȚILOR COMPETENTE**



Ministerul Sănătății

## Reguli de utilizare a măștilor

Utilizarea și eliminarea corespunzătoare a măștii reprezintă una din măsurile eficiente pentru a limita transmiterea noului coronavirus.

Tipuri de măști:



În acest sens trebuie respectați următorii pași:

- Să aplicați corect masca respectând instrucțiunile de mai jos;

## Pași în aplicarea corectă a măștii



1  
Legați snurul de sus în partea superioară a capului



2  
Legați snurul de jos la baza gâtului



3  
Fixați partea metalică a măștii cât mai bine pe nas



4  
Asigurați-vă ca masca vă acoperă nasul, gura și bărbia, și că este fixa pe față



5  
Schimbați masca la fiecare 4 ore sau dacă devine umedă sau defectă

- În timpul utilizării, trebuie să evitați atingerea măștii;